

# النشرة الصحية

آذار ٢٠٢٤

## شهر التوعية حول إصابات صدمة الدماغ (TBI) والارتجاج

في موضوع التوعية لهذا الشهر، نسلط الضوء على إصابات الدماغ، المعروفة باسم إصابات صدمة الدماغ (TBI). يتعرض العديد من الأفراد لإصابات في الدماغ في الولايات المتحدة، ويموت حوالي 190 أمريكيًا يوميًا بسبب TBI. إصابات ذات صلة بالدماغ كل يوم.

إصابة صدمة الدماغ قد تحدث لأي شخص، وفي حالات الشدة، يمكن أن تؤثر على كيفية عمل الدماغ. يمكن أن تكون بعض الإصابات خفيفة، ولكن يمكن أن تكون البعض الآخر شديدة وتسبب نتائج صحية أخرى ذات صلة.

مصطلح آخر يستخدم بشكل شائع للدلالة على إصابات الدماغ الدماغية هو "الارتجاج".

## أسباب شائعة لإصابات صدمة الدماغ TBI والارتجاج

إصابة صدمة الدماغ (TBI) غالبًا ما تحدث نتيجة تأثير مباشر وقوي على الرأس. يمكن أن تحدث إصابات صدمة الدماغ عند السقوط أو أثناء ممارسة الرياضة مثل كرة القدم، حيث يتصادم اللاعبون غالبًا مع بعضهم البعض. يمكن أن تؤدي هذه الضربات المفاجئة على الرأس إلى تغييرات كيميائية في الدماغ وقد يسبب أيضًا أضرارًا في خلايا الدماغ.

اتصل ب NEAAO لمزيد من المعلومات

